



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ



Εξειδίκευση στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία για Παιδιά και Εφήβους

Σκοπός Προγράμματος

Ο σκοπός του προγράμματος είναι η εκπαίδευση στη θεωρία και πρακτική της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας για παιδιά και εφήβους. Το πρόγραμμα προσφέρει επιστημονικά τεκμηριωμένη γνώση, θεραπευτικά εργαλεία και εμπειρική κατάρτιση, ώστε οι συμμετέχοντες να είναι σε θέση να σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν γνωσιακές συμπεριφορικές παρεμβάσεις σε παιδιά και εφήβους με συναισθηματικές, κοινωνικές και συμπεριφορικές δυσκολίες.

Στόχοι Προγράμματος

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι θα μπορούν:

- Να κατανοούν τη γνωσιακή-συμπεριφορική προσέγγιση και την αναπτυξιακή της προσαρμογή
- Να αναγνωρίζουν και να αξιολογούν αναπτυξιακές και κλινικές ενδείξεις ψυχικών διαταραχών στην παιδική και εφηβική ηλικία
- Να εφαρμόζουν βασικές τεχνικές γνωσιακής συμπεριφορικής θεραπείας σε ατομικό και οικογενειακό επίπεδο.
- Να διαχειρίζονται περιστατικά με αγχώδεις και καταθλιπτικές διαταραχές, διαταραχές συμπεριφοράς και νευροαναπτυξιακές δυσκολίες (κλινική – γενική περιγραφή)
- Να σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν δομημένα θεραπευτικά προγράμματα ή δομημένες θεραπευτικές παρεμβάσεις
- Να εργάζονται με ασφάλεια, τηρώντας τις ηθικές και δεοντολογικές αρχές και διασφαλίζοντας την προστασία παιδιών και εφήβων



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ**



Σε ποιους απευθύνεται:

Απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας, όπως ψυχολόγους, ψυχιάτρους, παιδοψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές, που έχουν ολοκληρώσει ή ολοκληρώνουν τουλάχιστον 3 περιστατικά υπό εποπτεία στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία Ενηλίκων. Η τελική επιλογή των συμμετεχόντων θα πραγματοποιηθεί κατόπιν προσωπικής συνέντευξης.

Δομή και Διάρκεια Προγράμματος:

Το πρόγραμμα αποτελείται από δυο ενότητες που καλύπτουν θεωρία και κλινική πρακτική και προσφέρεται με δια ζώσης και εξ αποστάσεως παρακολούθηση.

- Θεωρητική Κατάρτιση (συνολικά 84 ώρες)
 - ο Η παρουσία είναι υποχρεωτική. Δικαιολογείται 1 απουσία ανά εξάμηνο, ενώ σε εξ αποστάσεως (online) εισηγήσεις οι κάμερες πρέπει να είναι ανοιχτές. Σε περίπτωση απενεργοποιημένης κάμερας, για οποιοδήποτε λόγο, ο σπουδαστής θα καταχωρείται ως απών.

- Κλινική Πρακτική (συνολικά 44 ώρες)

Ομαδική εποπτεία, το κατώτερο 3 με ανώτερο 5 άτομα ανά ομάδα.

Δύο κύκλοι εποπτειών με διαφορετικούς επόπτες σε κάθε κύκλο.

- Ο πρώτος κύκλος εποπτείας θα περιλαμβάνει δίωρες εποπτείες ανα 2 εβδομάδες σε 1^ο και 2^ο περιστατικό (το λιγότερο 22 ώρες συνολικά), και
- Ο δεύτερος κύκλος εποπτείας θα πραγματοποιείται ανά 2 εβδομάδες (το λιγότερο 22 ώρες συνολικά) με την ανάληψη 3^{ου} και 4^{ου} περιστατικού
- Περίπου το 1/3 των ωρών κλινικής εποπτείας θα πραγματοποιείται σε δια ζώσης συναντήσεις
- Αν κριθεί απαραίτητο δίνεται η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό επιπλέον ωρών εποπτείας με αντίστοιχη χρέωση σε συνεργασία με τον επόπτη και το εκπαιδευτικό πρόγραμμα.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ



- Η παρουσία είναι υποχρεωτική. Δικαιολογείται 1 απουσία ανά εξάμηνο, ενώ σε εξ αποστάσεως (online) εποπτείες οι κάμερες πρέπει να είναι ανοιχτές. Σε περίπτωση απενεργοποιημένης κάμερας, για οποιοδήποτε λόγο, ο σπουδαστής θα καταχωρείται ως απών.

Τα περιστατικά θα προέρχονται από τον χώρο εργασίας των συμμετεχόντων ή την Παιδοψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου (Πανεπιστήμιο Κρήτης) ή την ΚΜΨΥ (Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας).

Κριτήρια αποκλεισμού:

Από τα περιστατικά που κάθε εκπαιδευόμενος θα αναλάβει αποκλείονται:

- παιδιά που χρήζουν κατά κύριο λόγο ψυχιατρικής φροντίδας, θεραπεία για κατάχρηση ή εξάρτηση από ουσίες.
- παιδιά που χρήζουν δομημένων προγραμμάτων ειδικής αγωγής με συντονισμό πολλαπλών ειδικοτήτων λόγω αναπτυξιακών, μαθησιακών ή νοητικών δυσκολιών.
- περιπτώσεις όπου υπάρχει οποιαδήποτε νομική εμπλοκή.
Σε διαζύγιο με συνεπιμέλεια, η θεραπεία του παιδιού προϋποθέτει έγγραφη συναίνεση και των δύο γονέων.

Κριτήρια Αξιολόγησης & Υποχρεώσεις

- **Θεωρητική Εκπαίδευση**
 - Γραπτή εξέταση με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής (multiple choice questions)
 - Κριτική Παρουσίαση ενός επιστημονικού άρθρου.
 - Υποχρεωτικές παρουσίες στα μαθήματα.
- **Κλινική Πρακτική Άσκηση**
 - Συγγραφή εργασίας με ανάλυση τεσσάρων διαφορετικών περιστατικών.
 - Αξιολόγηση από τον/την επόπτη (supervisor).



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ



- Παρουσίαση ενός κλινικού περιστατικού.
- Υποχρεωτικές παρουσίες στις ώρες της πρακτικής.

Διάρκεια:

Θεωρητική εκπαίδευση: 2 ακαδημαϊκά εξάμηνα (με έναρξη τον Οκτώβριο του 2026)

Κλινική άσκηση : 2 κύκλους εποπτείας (Σύνολο 44 ωρών)

Τόπος & Τρόπος Υλοποίησης:

Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, κτίριο Μεταπτυχιακών Σπουδών σε προκαθορισμένες ώρες Σάββατο ή/και Κυριακή.

Μικτός τρόπος διεξαγωγής (με 4 εξ αποστάσεως & 8 δια ζώσης)

Θεματικές Ενότητες:

1 ^ο ΣΚ δια ζώσης 17 & 18/10/2026 14 ώρες	1. Εισαγωγή στη γνωσιακή – συμπεριφορική θεραπεία παιδιών και εφήβων (έχει διδαχθεί κατά την εκπαίδευση στη ΓΣΘ ενηλίκων) (Ι. Γιαννοπούλου-3 ώρες) 2. Γνωσιακή – συμπεριφορική θεραπεία παιδιών και εφήβων: Ιδιαιτερότητες, συστατικά και χαρακτηριστικά/ (Ι. Γιαννοπούλου-3 ώρες) 3. Ηθική και δεοντολογία σε παιδιά και εφήβους. Ζητήματα παιδικής προστασίας (Ι. Γιαννοπούλου-3 ώρες). 4. Διατύπωση περίπτωσης στη γνωσιακή – συμπεριφορική θεραπεία παιδιών και εφήβων μέσω κλινικών παραδειγμάτων (Ι. Γιαννοπούλου- 5 ώρες)
---	--



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ**



2 ^ο Σαββατο δια ζώσης 31/10/2026 8 ώρες	5. Μοντέλο αναπτυξιακής ψυχοπαθολογίας σύμφωνα με το γνωσιακό – συμπεριφοριστικό μοντέλο (Κατερίνα Αγγελή - 4 ώρες) 6. Σχεδιασμός παρέμβασης στη ΓΣΘ (Κατερίνα Αγγελή - 4 ώρες)
3 ^ο Σάββατο εξ αποστάσεως 14/11/2026 6 ώρες	7. Πρώτες συναντήσεις με το παιδί και τους γονείς (Ρόζα Λάιους & Αναστασία Καλαντζή Αζίζι - 5 ώρες)
4 ^ο ΣΚ δια ζώσης 28 & 29/11/2026	8. Διαμόρφωση της Συμπεριφοράς (Γωγώ Κακλαμάνη - 5 ώρες) 9. Συμπεριφορικές Τεχνικές (Γωγώ Κακλαμάνη - 5 ώρες)
5 ^ο ΣΚ δια ζώσης 16 & 17/01/2027 10 ώρες	10. Γνωσιακές Τεχνικές και Τεχνικές από άλλες θεραπευτικές προσεγγίσεις (π.χ. θεραπεία σχημάτων, mindfulness) (Χριστίνα Βαρβέρη - 5 ώρες) 11. Εργασία με γονείς (Χριστίνα Βαρβέρη - 5 ώρες)
6 ^ο Σαββατο δια ζώσης 06/02/2027 8 ώρες	12. Αγχώδεις διαταραχές σε παιδιά και εφήβους (Κατερίνα Σοφianoπούλου - 4 ώρες) 13. Διαταραχή αυτιστικού φάσματος (Κατερίνα Σοφianoπούλου - 4 ώρες)
7 ^ο Σαββατο δια ζώσης 06/03/2027 6 ώρες	14. Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητα & Μαθησιακές Δυσκολίες (Α.Σίμος & Α. Μουζάκη - 6 ώρες)
8 ^ο Σαββατο εξ	15. Ιδιοψυχαναγκαστική διαταραχή σε παιδιά και



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ**



αποστάσεως 03/04/2027 6 ώρες		εφήβους (Τερίτη Αγγελική -3 ώρες) 16. Κατάθλιψη σε παιδιά και εφήβους (Γιαννοπούλου - 3 ώρες)
9 ^ο Σάββατο αποστάσεως 17/04/2027 6 ώρες	εξ	17. Διατροφικές διαταραχές σε εφήβους (Μαδούρου Κατερίνα - 3 ώρες) 18. Αυτοτραυματισμοί σε εφήβους (Αντωνιάδου Μαρίλια - 3 ώρες)
10 ^ο Σάββατο αποστάσεως 22/05/2027 6 ώρες	εξ	19. Εθισμός σε εφήβους (Κακκαβου Βασιλική- 3 ώρες) 20. Διαταραχές Τικ: Διάγνωση και Θεραπεία (Νάσια Μακρή - 3 ώρες)
11 ^ο Σάββατο ζώσης 13/06/2027 1ώρα	δια	21. Γραπτή Αξιολόγηση (1 ώρα)
12 ^ο Σάββατο ζώσης 26/06/2027 4 ώρες	δια	22. Παρουσιάσεις άρθρων και περιστατικών. Κλείσιμο θεωρητικού εκπαιδευτικού κύκλου. (4 ώρες)

Επιστημονικά Υπεύθυνος:

- Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας – Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Τομέας Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς, Πανεπιστήμιο Κρήτης



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ**



Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη Προγράμματος:

- Δρ. Καραταράκη Μαρία, Κλινική Ψυχολόγος, DPsych

Διδάσκοντες:

Πιστοποιημένοι ΓΣΘ θεραπευτές και επόπτες, παιδοψυχίατροι, ειδικοί ψυχοθεραπευτές με εμπειρία σε παιδιά και εφήβους

Αιτήσεις:

Οι αιτήσεις ξεκινούν με την ανάρτηση της προκήρυξης και θα λήξουν στις **18/09/2026**.

Οι συνεντεύξεις θα πραγματοποιηθούν την τελευταία εβδομάδα του Σεπτεμβρίου.

Για την υποβολή της αίτησης, οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να καταθέσουν ηλεκτρονικά, μέσω της πλατφόρμας του ΚΕΔΙΒΙΜ, τα ακόλουθα δικαιολογητικά:

- Αίτηση
- Αναλυτικό Βιογραφικό Σημείωμα

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνείτε με την

Λαλιώτη Αλεξάνδρα

6986038016

secretarycbtuoc@gmail.com

Γραμματεία Προγράμματος Εκπαίδευσης στις Γνωσιακές Συμπεριφορικές Θεραπείες

Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Βούτες, Ηράκλειο Κρήτης

cbt.med.uoc.gr