



Ταχ. Δ/ση : Πανεπιστημιούπολη Γάλλου, Πανεπιστημιούπολη Βουτών,
74150 Ρέθυμνο 70013, Ηράκλειο
Πληροφορίες : Ελένη Περάκι Αντωνία Τζανάκη,
Στέλλα Μελίνα Βασιλάκη
Τηλέφωνο : 28310-77965 2810 393446, 2810 394010
e-mail : inpubrel@uoc.gr, peraki@uoc.gr tzanakit@uoc.gr, erasmusmed@uoc.gr



**Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος Προκήρυξη Προγράμματος KA 131,
ακαδ. έτους 2025-2026 Εντατικό Πρόγραμμα Μεικτής Κινητικότητας
Blended Intensive Programme (BIP) 2025, κονδύλια 2024**

Θέμα: Η Ιατρική του Ύπνου στην Ψηφιακή Εποχή - Sleep Medicine in the Digital Era

Συνολικά: επιλέξιμες έως **10** θέσεις φοιτητών του Πανεπιστημίου Κρήτης, 1^{ου} (από το 8^ο εξαμήνο και μετά), 2ου και 3ου κύκλου σπουδών

ECTS: 3

Συντονιστής: Medical School of University of Split (UNIST) σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης και το Πανεπιστήμιο του Ρέικιαβικ.

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων: Παρασκευή 24 Ιουλίου 2025, ώρα 12.00

Στο πλαίσιο των Μεικτών Εντατικών Προγραμμάτων (Erasmus+ BIP), το Πανεπιστήμιο Κρήτης, σε συνεργασία με τα προαναφερόμενα Πανεπιστήμια συμμετέχει στο Πρόγραμμα: **Η Ιατρική του Ύπνου στην Ψηφιακή Εποχή - Sleep Medicine in the Digital Era** που το συντονίζει η **Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Split στην Κροατία**.

Το ανωτέρω πρόγραμμα θα υλοποιηθεί διαδικτυακά (οι ακριβείς ημερομηνίες θα ανακοινωθούν) και με φυσική παρουσία στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου **Split στην Κροατία** για πέντε (5) ημέρες, κατά το διάστημα από **22 Σεπτεμβρίου 2025 έως 26 Σεπτεμβρίου 2025**.

Περιγραφή: Το πρόγραμμα αυτό στοχεύει να ανταποκριθεί στην αυξανόμενη ζήτηση για διεπιστημονική γνώση στην ιατρική του ύπνου, την ψηφιακή υγεία και την κοινωνική καινοτομία. Υποστηρίζει την ανάπτυξη ικανοτήτων στην ψηφιακή υγειονομική περίθαλψη ύπνου ενσωματώνοντας την ιατρική εκπαίδευση με καινοτόμα ψηφιακά εργαλεία, συνεργατική διαδικτυακή μάθηση και δραστηριότητες που βασίζονται σε κλινικά σενάρια. Το πρόγραμμα αντιμετωπίζει επίσης την ανάγκη για προσβάσιμες και χωρίς αποκλεισμούς μορφές μάθησης που προσεγγίζουν διαφορετικές ομάδες φοιτητών από διάφορα υπόβαθρα και πεδία σπουδών.



This programme aims to respond to the growing demand for interdisciplinary knowledge in sleep medicine, digital health, and social innovation. It supports capacity building in digital sleep healthcare by integrating medical education with innovative digital tools, collaborative online learning, and challenge-based activities. The programme also addresses the need for accessible and inclusive learning formats that reach diverse student groups from various backgrounds and study fields.

Τα κριτήρια επιλογής για τους φοιτητές του Π.Κ. είναι τα ακόλουθα:

1. **έτος σπουδών (για τους φοιτητές 1^{ου} κύκλου, δυνατότητα υποβολής αίτησης έχουν οι φοιτητές από 8^ο εξάμηνο και άνω)**
2. **επιτυχής ολοκλήρωση του on--line προγράμματος ιατρικής του ύπνου**
3. **επιστολή εκδήλωσης ενδιαφέροντος**

Η προκήρυξη και η αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος είναι διαθέσιμες στο <https://www.uoc.gr/intrel/students/klasikoy-ka131-foit-bips/prokiryksi-kinitikotitas-foit-bips>

Καλούνται οι φοιτητές (1^{ου} κύκλου/8^{ου} εξαμήνου και άνω, 2ου και 3ου κύκλου σπουδών) του Πανεπιστημίου Κρήτης που επιθυμούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα, να στείλουν στην ηλεκτρονική διεύθυνση erasmusmed@uoc.gr σε μορφή PDF, τα ακόλουθα:

1. Αίτηση
2. Φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας
3. Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας Αγγλικής Γλώσσας (τουλάχιστον B2). Κατά την επιλογή, δύναται να ληφθεί υπόψη θετικά ένα πιστοποιητικό ανώτερο από B2.
4. Επιστολή Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος (Motivation letter)
5. Βιογραφικό Σημείωμα (από το οποίο θα τεκμηριώνονται και τα κριτήρια 1-2)
6. Πρόσφατη αναλυτική βαθμολογία ή βεβαίωση σπουδών

Προθεσμία υποβολής ενστάσεων: 3 ημέρες από την ημερομηνία ανάρτησης της λίστας κατάταξης των υποψηφίων.

Η χρηματοδότηση των μετακινήσεων θα πραγματοποιηθεί με βάση τη λίστα κατάταξης και μοριοδότησης των υποψηφίων, με τους κανόνες που προβλέπονται από το πρόγραμμα Erasmus+ (σχέδιο 2024). Για περαιτέρω πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Τμήμα Διεθνών και Δημοσίων Σχέσεων, στο Ηράκλειο (e.mail. erasmusmed@uoc.gr, τηλ. 2810394010).

Η Αντιπρύτανης
Ανάπτυξης, Διεθνών Σχέσεων και Εξωστρέφειας

Καθηγήτρια, Ελένη Ταμιωλάκη