



Ταχ. Δ/ση : Πανεπιστημιούπολη Γάλλου
74150 Ρέθυμνο
Πληροφορίες : Ελένη Περάκι 28310 77765
e-mail : www.uoc.gr/intrel/epikoinwnia-menu
Τεχνική Υποστήριξη: Δ. Σακελλαρίδης 2831077863
e-mail : dsakel@uoc.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+ KA131
Ακαδημαϊκό έτος 2026– 2027

Προκήρυξη για ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ
Φοιτητών/Φοιτητριών και προσφάτως αποφοίτων Πανεπιστημίου Κρήτης
μέσω Ομίλου Πρακτικής Άσκησης του Πολυτεχνείου Κρήτης (κονδύλια 2025)

ΕΠΙΛΕΞΙΜΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Στην περίπτωση της κινητικότητας φοιτητών για πρακτική άσκηση, ο οργανισμός υποδοχής μπορεί να είναι:

οποιοσδήποτε δημόσιος ή ιδιωτικός οργανισμός ο οποίος δραστηριοποιείται στην αγορά εργασίας ή στους τομείς της εκπαίδευσης, της κατάρτισης, της νεολαίας, της έρευνας και της καινοτομίας. Για παράδειγμα, ένας τέτοιος οργανισμός μπορεί να είναι:

- δημόσια ή ιδιωτική, μικρή, μεσαία ή μεγάλη επιχείρηση (συμπεριλαμβανομένων των κοινωνικών επιχειρήσεων)·
- δημόσιος φορέας σε τοπικό, περιφερειακό ή εθνικό επίπεδο·
- πρεσβείες ή προξενικά γραφεία του κράτους μέλους της ΕΕ ή της συνδεδεμένης με το πρόγραμμα τρίτης χώρας του ιδρύματος αποστολής·
- κοινωνικός εταίρος ή άλλος εκπρόσωπος του εργασιακού τομέα, συμπεριλαμβανομένων των εμπορικών επιμελητηρίων, των βιοτεχνικών/επαγγελματικών ενώσεων και των συνδικαλιστικών οργανώσεων·
- ερευνητικό ινστιτούτο·
- ίδρυμα·
- σχολείο/ινστιτούτο/εκπαιδευτικό κέντρο (οποιοδήποτε επιπέδου, από την προσχολική έως την ανώτερη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, συμπεριλαμβανομένης επίσης της επαγγελματικής εκπαίδευσης και της εκπαίδευσης ενηλίκων)·
- μη κερδοσκοπική οργάνωση, ένωση, ΜΚΟ·
- ο φορέας που παρέχει υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού, επαγγελματικής συμβουλευτικής και ενημέρωσης·
- ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα από κράτος μέλος της ΕΕ ή τρίτη χώρα συνδεδεμένη με το πρόγραμμα το οποίο διαθέτει ECHE, ή ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα από τρίτη χώρα μη συνδεδεμένη με το πρόγραμμα το οποίο είναι αναγνωρισμένο και έχει υπογράψει συμφωνίες μεταξύ ιδρυμάτων με τους εταίρους του από κράτος μέλος της ΕΕ ή από τρίτη χώρα συνδεδεμένη με το πρόγραμμα, πριν από την πραγματοποίηση της κινητικότητας.



Μη επιλέξιμοι φορείς για πρακτική άσκηση:

Οι ακόλουθοι τύποι οργανισμών δεν είναι επιλέξιμοι ως οργανισμοί υποδοχής για την κινητικότητα φοιτητών με σκοπό την πρακτική άσκηση:

Θεσμικά όργανα της ΕΕ και άλλοι οργανισμοί της ΕΕ, συμπεριλαμβανομένων των ειδικευμένων οργανισμών (ο αναλυτικός κατάλογος είναι διαθέσιμος στον ιστότοπο: https://europa.eu/european-union/about-eu/institutions-bodies_el)· οργανισμοί που διαχειρίζονται προγράμματα της ΕΕ, όπως οι Εθνικοί Οργανισμοί Erasmus+ (προκειμένου να αποφευχθεί πιθανή σύγκρουση συμφερόντων και/ή διπλή χρηματοδότηση)

ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΓΙΑ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ιταλία, Κάτω Χώρες, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία. Τρίτες Χώρες μη Συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από τις Περιφέρειες 13 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό) & 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	700
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Ελλάδα, Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λετονία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία	650
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Τουρκία	600

Οι φοιτητές και οι προσφάτως αποφοιτήσαντες με λιγότερες ευκαιρίες λαμβάνουν συμπληρωματική ενίσχυση πέραν της επιχορήγησης της ΕΕ για την κάλυψη των ατομικών δαπανών στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, ύψους 250 EUR ανά μήνα. Τα κριτήρια που θα εφαρμόζονται ορίζονται σε εθνικό επίπεδο από τους Εθνικούς Οργανισμούς σε συμφωνία με τις εθνικές αρχές

ΒΡΑΧΥΧΡΟΝΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Κάθε φοιτητής, και ιδιαιτέρως εκείνοι που δεν είναι σε θέση να συμμετάσχουν σε μια μακροχρόνια κινητικότητα με φυσική παρουσία για σπουδές ή για πρακτική άσκηση, μπορεί να συνδυάσει μια βραχυχρόνια κινητικότητα με φυσική παρουσία συνδυάζοντας την με υποχρεωτική εικονική δραστηριότητα.

Η διάρκεια της κινητικότητας με φυσική παρουσία θα πρέπει να είναι μεταξύ 5 και 30 ημερών και να συνδυάζεται υποχρεωτικά με μια εικονική δραστηριότητα, προκειμένου να απονέμει τουλάχιστον 3 ECTS. Η υποχρέωση αυτή δεν ισχύει για φοιτητές 3ου κύκλου (υποψήφιοι διδάκτορες).



ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Διάρκεια Κινητικότητας με Φυσική Παρουσία	Ποσό Επιχορήγησης	Ομάδες με Λιγότερες Ευκαιρίες
Έως την 14η ημέρα	79 ευρώ την ημέρα	+100 ευρώ για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας
Από την 15η έως την 30η ημέρα	56 ευρώ την ημέρα	+150 ευρώ για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας

Σε αυτή την περίπτωση δεν θα ισχύει η συμπληρωματική ενίσχυση για πρακτική άσκηση.

ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΑΤΩΣ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΑΝΤΕΣ ΜΕ ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ — ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΨΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ ΣΕ ΒΡΑΧΥΧΡΟΝΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

Φοιτητές και προσφάτως αποφοιτήσαντες με λιγότερες ευκαιρίες λαμβάνουν συμπληρωματική ενίσχυση πέραν της επιχορήγησης από την ΕΕ για την κάλυψη των ατομικών δαπανών στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, ύψους 100 EUR για δραστηριότητα κινητικότητας με φυσική παρουσία για διάστημα 5-14 ημερών και 150 EUR για αντίστοιχη δραστηριότητα διάρκειας 15-30 ημερών. Τα κριτήρια που θα εφαρμόζονται ορίζονται σε εθνικό επίπεδο από τους Εθνικούς Οργανισμούς σε συμφωνία με τις εθνικές αρχές.

ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΓΙΑ ΔΑΠΑΝΕΣ ΤΑΞΙΔΙΟΥ

ΜΟΝΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΕΣ

ΟΡΙΣΜΟΙ

Τόπος προέλευσης: ο τόπος στον οποίο βρίσκεται ο Οργανισμός Αποστολής.

Βιώσιμα μέσα μεταφοράς: ποδήλατο, λεωφορείο, συνεπιβατισμός και τρένο. Η Εθνική Μονάδα Συντονισμού δύναται να δεχθεί άλλα μέσα μεταφοράς ως βιώσιμα βάσει καθιερωμένης πρακτικής και κατά περίπτωση.

Η μοναδιαία συνεισφορά για μετακίνηση με βιώσιμα μέσα μεταφοράς (πράσινη μετακίνηση) είναι επιλέξιμη εάν έχουν χρησιμοποιηθεί βιώσιμα μέσα μεταφοράς για το μεγαλύτερο μέρος του ταξιδιού μετ' επιστροφής. (όσον αφορά την απόσταση που διανύθηκε).

Τόπος διεξαγωγής της δραστηριότητας: ο τόπος στον οποίο βρίσκεται ο Οργανισμός Υποδοχής. Εάν δηλώνεται διαφορετικός τόπος προέλευσης ή διεξαγωγής της δραστηριότητας, ο Δικαιούχος πρέπει να αιτιολογήσει αυτή τη διαφορά.

Επιχορήγηση για την κάλυψη δαπανών μετακίνησης

Για τον καθορισμό της εφαρμοστέας ζώνης απόστασης, ο Δικαιούχος πρέπει να προσδιορίσει την απόσταση ενός ταξιδιού απλής μετάβασης χρησιμοποιώντας τον διαδικτυακό υπολογιστή αποστάσεων που διατίθεται στον δικτυακό τόπο της Επιτροπής στη διεύθυνση: http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/tools/distance_en.htm)

Αν το σημείο έναρξης της μετακίνησης είναι διαφορετικό από τον τόπο προέλευσης ή το τελικό σημείο είναι διαφορετικό από τον τόπο δραστηριότητας, ο Δικαιούχος οφείλει να δηλώνει τον λόγο αυτής της διαφοράς. Στην περίπτωση που δεν πραγματοποιήθηκε καμία μετακίνηση ή η μετακίνηση



χρηματοδοτήθηκε από πηγές της ΕΕ εκτός από το πρόγραμμα Erasmus+, ο Δικαιούχος δηλώνει στην έκθεσή του ότι δεν απαιτείται οικονομική ενίσχυση για τη μετακίνηση.

Οι φοιτητές και προσφάτως απόφοιτοι που προέρχονται από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες και συμμετέχουν σε βραχυχρόνιες κινητικότητες, λαμβάνουν χρηματοδότηση για την κάλυψη δαπανών ταξιδιού που υπολογίζεται βάσει χιλιομετρικής απόστασης ανάμεσα στον τόπο προέλευσης του μετακινούμενου και στον τόπο διεξαγωγής της δραστηριότητας, και σε αυτό ισχύουν οι τιμές ανά ζώνη χιλιομέτρων, σύμφωνα με τον ακόλουθο πίνακα.

Αποστάσεις ταξιδιού	Περίπτωση συνήθους μετακίνησης	Περίπτωση πράσινης μετακίνησης
Μεταξύ 10 και 99 χλμ.:	28 ευρώ ανά συμμετέχοντα	56 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 100 και 499 χλμ.:	211 ευρώ ανά συμμετέχοντα	285 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 500 και 1999 χλμ.:	309 ευρώ ανά συμμετέχοντα	417 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 2000 και 2999 χλμ.:	395 ευρώ ανά συμμετέχοντα	535 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 3000 και 3999 χλμ.:	580 ευρώ ανά συμμετέχοντα	785 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 4000 και 7999 χλμ.:	1188 ευρώ ανά συμμετέχοντα	1188 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Ίσες ή μεγαλύτερες των 8000 χλμ.:	1735 ευρώ ανά συμμετέχοντα	1735 ευρώ ανά συμμετέχοντα

Η «απόσταση μετακίνησης» αντιστοιχεί στην απόσταση μεταξύ του τόπου προέλευσης και του τόπου διεξαγωγής της δραστηριότητας, ενώ το «ποσό» καλύπτει τη συνεισφορά στη μετακίνηση προς και από τον τόπο διεξαγωγής της δραστηριότητας.

Χρηματοδοτούμενες ημέρες μετακίνησης (ισχύει για μακροχρόνια και βραχυχρόνια κινητικότητα): Εάν είναι αναγκαίο, η επιχορήγηση για την κάλυψη των ατομικών δαπανών που έχει σκοπό να καλύψει τις δαπάνες διαβίωσης είναι επιλέξιμη για τη διάρκεια του ταξιδιού πριν και μετά τη δραστηριότητα, με μέγιστο όριο τις δύο ημέρες ταξιδιού για τους συμμετέχοντες και τους συνοδούς που λαμβάνουν επιχορήγηση για την κάλυψη δαπανών μη πράσινης μετακίνησης, και έως έξι ημέρες μετακίνησης κατ' ανώτατο όριο στην περίπτωση επιχορήγησης για την κάλυψη δαπανών πράσινης μετακίνησης.