

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ERASMUS+ 2025 – 2026
ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΣΠΟΥΔΕΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ



Γενικές πληροφορίες

Το πρόγραμμα Erasmus+ σας δίνει την ευκαιρία να κάνετε μέρος των κλινικών ασκήσεων του έτους σας στο εξωτερικό, σε χώρες και φορείς που σας ενδιαφέρουν.

Οι φοιτητές της Ιατρικής Σχολής μετακινούνται κυρίως για κλινικές ασκήσεις του 6ου έτους (Μπλοκ 1: Γυναικολογία, Παιδιατρική, ΤΕΠ ή μπλοκ 2: ΩΡΛ, Οφθαλμολογία, Νευρολογία, Ψυχιατρική, Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας). Παρόλα αυτά, κάποια ιδρύματα υποδοχής με τα οποία έχουμε συμφωνία είναι συμβατά μόνο για 5ετείς φοιτητές/τριες (πχ, το Πανεπιστήμιο της Κοπεγχάγης). **Είναι πάρα πολύ σημαντικό να έχετε κάνει μια μικρή έρευνα για τα ιδρύματα υποδοχής που σας ενδιαφέρουν, ώστε να βεβαιωθείτε ότι προσφέρουν το πρόγραμμα που θέλετε.** Αν δεν βρίσκετε πληροφορίες Online, μπορείτε πάντα να μας γράψετε για να σας στείλουμε ότι υλικό έχουμε στο αρχείο μας.

Το νέο Πρόγραμμα Erasmus+ 2021-2027 σας δίνει νέες δυνατότητες, όπως η μετακίνηση σε χώρες εκτός της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η βραχυχρόνια κινητικότητα, νέα ψηφιακά εργαλεία, μεικτή κινητικότητα (ψηφιακή και φυσική παρουσία) και έξτρα χρηματοδότηση για φοιτητές που επιλέγουν πράσινη μετακίνηση ή/και ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες.

Τι δικαιολογητικά να ετοιμάσω για την αίτηση μου στο τμήμα Διεθνών Σχέσεων;

Πριν κάνετε την αίτηση σας διαβάστε προσεκτικά τα [κριτήρια επιλεξιμότητας & επιλογής](#) στην ιστοσελίδα μας και συγκεντρώστε τα παρακάτω δικαιολογητικά:

1. Πρόσφατη αναλυτική βαθμολογία (από το [student web](#) με μετατροπή σε pdf)
2. Πιστοποιητικά ξένων γλωσσών (και για τις 3 επιλογές σας. Στην αξιολόγηση όμως μετράει το πιστοποιητικό γλώσσας της πρώτης σας επιλογής).

3. Αντίγραφο ταυτότητας
4. Αντίγραφο πρώτου πτυχίου (για μεταπτυχιακούς μόνο)
5. Βιογραφικό σημείωμα (συνιστάται το πρότυπο του eurorpass)
6. Φωτογραφία

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- όλα τα αρχεία πρέπει να είναι pdf.
- Μην ανεβάζετε ξεχωριστά αρχεία σε ένα πεδίο upload γιατί δεν θα ανοίγουν. Αντ'αυτού πρέπει να επισυνάψετε 2 πιστοποιητικά γλώσσας, τότε ενοποιήστε τα σε ένα αρχείο pdf (υπάρχουν σχετικές υπηρεσίες Online, και αν τα αρχεία είναι μεγάλα, κάντε και ένα compress). Το ίδιο ισχύει και για το βιογραφικό σας, αν θέλετε να επισυνάψετε πιστοποιητικά σε αυτό.
- **ΜΗ ΖΗΤΑΤΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ!** Παρακαλώ ανεβάστε την αναλυτική σας βαθμολογία από το student web (αφού το μετατρέψετε σε pdf) και βεβαιωθείτε ότι φαίνεται ο Μ.Ο και τα συνολικά περασμένα ECTS.
- Η δήλωση κλινικών είναι υποχρεωτική για όλους τους προπτυχιακούς φοιτητές (και για αυτούς που θα μετακινηθούν ως απόφοιτοι)
- Να θυμάστε ότι βαθμολογείτε σύμφωνα με την 1^η σας επιλογή. Αυτό έχει σημασία ιδιαίτερα για το πιστοποιητικό γλώσσας (πχ, αν έχετε βάλει πρώτη επιλογή τη Zaragoza και έχετε ανεβάσει πιστοποιητικό ισπανικής γλώσσας B1 και proficiency στα αγγλικά, η μοριοδότηση θα είναι B1 = 0.50).
- Για το βιογραφικό σας, αξίζει να επισυνάψετε συμμετοχές σε εθελοντικές δράσεις ή ομάδες, παρουσιάσεις ή ομιλίες που κάνετε, δημοσιεύσεις, κτλ. Απλές παρακολουθήσεις σεμιναρίων παρακαλώ να αναφέρονται μόνο γραπτώς στο βιογραφικό σας, μην επισυνάψετε πιστοποιητικά παρακολούθησης.
- Παρακαλώ πολύ, διαβάστε προσεκτικά στα [κριτήρια αξιολόγησης την οδηγία για τα Γενικά και τα Ειδικά Προ-απαιτούμενα](#) μαθήματα στη σελίδα μας ΠΡΙΝ κάνετε την αίτηση σας
- **ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ:** Η επιλογή «βεβαίωση σπουδών» αντί αναλυτικής στο αντίστοιχο πεδίο της αίτησης, δεν ισχύει για την Ιατρική. Παρακαλώ ανεβάστε την αναλυτική σας βαθμολογία από το student web, ώστε να φαίνονται ο Μ.Ο και τα συνολικά ECTS.
- **ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ:** Πρέπει πάντα να ζητάτε έγκριση από τον/την υπεύθυνο του προγράμματος σας για να μετακινηθείτε με το πρόγραμμα Erasmus.
- Παρακαλώ προσθέστε τα συνολικά σας ECTS και τον Μ.Ο όπως φαίνονται τη στιγμή της αίτησης στο studentweb. Ο μέσος όρος των προαπαιτούμενων υπολογίζεται σύμφωνα με τις οδηγίες που θα διαβάσετε στα [κριτήρια αξιολόγησης την οδηγία για τα Γενικά και τα Ειδικά Προ-απαιτούμενα](#).

Παράδειγμα: για την κλινική άσκηση Νευρολογίας θα υπολογίσετε την Ακτινολογία Α και 3 από τα 4 μαθήματα: Νευρολογία, Ψυχιατρική, ΩΡΛ και οφθαλμολογία (μπορείτε να επιλέξετε τα 3 με την υψηλότερη βαθμολογία!). Αν δηλαδή έχετε στην Ακτινολογία Α βαθμό 8.5, ΩΡΛ 9, Ψυχιατρική 10 και Νευρολογία 8, θα υπολογίσετε $8.5 + 9 + 10 + 8 = 35.5 / 4 = 8.87$

ΑΙΤΗΣΕΙΣ, ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ / ΝΕΕΣ ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ!!!

Αίτηση για πρακτική (traineeship) ή σπουδές (studies);

Εφόσον οι περισσότεροι φοιτητές της Ιατρικής μετακινούνται συνήθως για κλινική άσκηση, πολλές φορές ο διαχωρισμός σπουδές-πρακτικής είναι τυπικός. Να συμβουλευέστε πάντα τη [σελίδα με τις συνεργασίες μας](#) πριν κάνετε την αίτηση σας για να δείτε αν η πρώτη σας επιλογή είναι **studies** ή **traineeship** (σε παρένθεση δίπλα από το όνομα του Ιδρύματος). Αν πχ είναι traineeship, τότε κάνετε αίτηση για ΠΡΑΚΤΙΚΗ, και μετά, αν θέλετε μπορείτε να βάλετε δεύτερη ή τρίτη επιλογή ένα ίδρυμα που είναι για σπουδές.

Προσοχή, όσοι θα μετακινηθείτε ως [απόφοιτοι](#), δεν επιτρέπεται να δηλώσετε ίδρυμα που έχουμε συμφωνία για σπουδές.

Και στις δυο περιπτώσεις, ο ελάχιστος χρόνος μετακίνησης είναι 2 μήνες (60 μέρες).

Για πρακτική άσκηση η χρηματοδότηση που συνήθως μπορούμε να εγγυηθούμε είναι 4 μήνες, και για σπουδές ένα ακαδημαϊκό εξάμηνο (όπως ορίζεται στο ίδρυμα υποδοχής).

Τι διαφορά έχει τότε η πρακτική από τις σπουδές στην Ιατρική;

Ο διαχωρισμός σπουδές / πρακτική έχει να κάνει με τον τρόπο που είναι δομημένο το πρόγραμμα Erasmus+ και έχει περισσότερο νόημα σε άλλα τμήματα που ο διαχωρισμός είναι σαφής (πχ, ένας φοιτητής κοινωνιολογίας μπορεί να πάει για μαθήματα σε ένα πανεπιστήμιο του εξωτερικού, ή να κάνει πρακτική σε μια ΜΚΟ).

Πρακτικά, για την Ιατρική ο διαχωρισμός είναι συνήθως διαδικαστικός (διαφορετικά έντυπα).

Και στις δυο περιπτώσεις πρέπει να βγάλετε ευρωπαϊκή κάρτα ασφάλισης. Αν όμως πάτε για πρακτική, πρέπει να κάνετε μια έξτρα ιδιωτική ασφάλιση αστικής ευθύνης και προσωπικού ατυχήματος.

Το μηνιαίο [ποσό επιχορήγησης για σπουδές](#) είναι λίγο μικρότερο από το [ποσό επιχορήγησης για πρακτική](#).

Αυτές οι διαφορές μπορεί να επηρεάσουν την απόφασή σας, ειδικά σε ιδρύματα που προσφέρουν και τις 2 επιλογές (πχ, Lyon).

Για τη διεθνή κινητικότητα, η χρηματοδότηση διαφέρει. Παρακαλώ συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα μας για περισσότερες πληροφορίες (και διαβάστε [εδώ](#) και [εδώ](#)).

Παρακαλώ διαβάστε προσεκτικά τη διαδικασία για [πρακτική άσκηση](#) και τη [διαδικασία για σπουδές](#).

Δήλωση κλινικών ασκήσεων στην αίτηση

1. Δηλώνετε κλινικές σύμφωνα με την πρώτη σας επιλογή (που σημαίνει ότι έχετε ψάξει τι κλινικές προσφέρουν στο ίδρυμα που θέλετε να πάτε)
2. Οι κλινικές που δηλώνετε πρέπει να αντιστοιχούν στο μπλοκ του εξαμήνου που θα πάτε.

Δεν επιτρέπεται να ανακατεύετε κλινικές από διαφορετικά εξάμηνα ή να κάνετε λιγότερες εβδομάδες κλινικής άσκησης, ΕΚΤΟΣ αν υπάρχει αποδεικτικό, το οποίο στέλνεται στο erasmusmed@uoc.gr (πχ, πρόγραμμα σπουδών, screenshot από τη σελίδα του Πανεπιστημίου, συνομιλία email κτλ) όπου προκύπτει ξεκάθαρα ότι δεν προσφέρουν το διάστημα που ζητήσατε ή τις κλινικές του εξαμήνου σας και πρέπει να τις ανακατέψετε.

3. Τονίζουμε ξανά ότι πρέπει πάντα να κάνετε έρευνα για τα Πανεπιστήμια που σας ενδιαφέρουν και, αν χρειαστεί, να ρωτάτε και εμάς για παραπάνω πληροφορίες πριν κάνετε την αίτηση σας.
4. Δεν επιτρέπεται να αλλάζετε το πρόγραμμά σας από μόνοι σας μετά την αίτηση ή όσο είστε στο εξωτερικό. Αν κάποια αλλαγή επιβληθεί από το Ίδρυμα Υποδοχής πριν φύγετε ή όσο είστε εκεί, μας ενημερώνετε πάντα άμεσα.
5. Γενικά είναι καλή πρακτική να επικοινωνείτε με το Ίδρυμα Υποδοχής το συντομότερο δυνατό μετά το nomination, ακόμα κι αν η μετακίνησή σας είναι στοχευμένη εξάμηνο, γιατί οι θέσεις στις κλινικές στις ιατρικές σχολές είναι πάντα περιορισμένες.

Παρακαλώ πολύ, διαβάστε προσεκτικά τα [κριτήρια αξιολόγησης την οδηγία για τα Γενικά και τα Ειδικά Προ-απαιτούμενα](#) μαθήματα στη σελίδα μας πριν δηλώσετε κλινικές.

Placement vs. Traineeship

Στην ουσία πρόκειται για το ίδιο πράγμα όσον αφορά στη διαδικασία και κάνετε αίτηση για πρακτική, με μια διαφορά: το Placement αφορά πρακτική άσκηση σε ιδρύματα ή φορείς που ΔΕΝ συμπεριλαμβάνονται στη λίστα των συνεργασιών μας. Δηλαδή, αυτή η επιλογή συνίσταται σε περίπτωση που τα ιδρύματα με τα οποία έχουμε συνεργασία δεν σας καλύπτουν, ή έχετε κάποια επαφή /επιθυμία να πάτε σε κάποιο φορέα που σχετίζεται με την ειδικότητά σας και με το οποίο δεν έχουμε συμφωνία.

Όσοι/ες επιθυμείτε να μετακινηθείτε για Placement (πρακτική σε φορέα που θα βρείτε μόνοι/ες σας, εκτός συνεργασιών) θα πρέπει να το δηλώσετε ως επιλογή στην αίτησή σας. Σας συνιστούμε επίσης να επικοινωνείτε μαζί μας για να σας προτείνουμε Πανεπιστήμια που έχουν δεχτεί φοιτητές μας στο παρελθόν ή που έχουμε άτυπη συνεργασία, ανάλογα τον προορισμό που σας ενδιαφέρει.

Αν θέλω να πάω για Placement, πρέπει να με έχει δεχτεί το ίδρυμα υποδοχήςόταν κάνω την αίτηση μου;

Όχι. Έχετε περιθώριο μέχρι **31/6/2024** για να βρείτε φορέα και να μας στείλετε ένα email ή έγγραφο που αποδεικνύει την αποδοχή σας από ένα φορέα υποδοχής. Επειδή όμως η εύρεση πρακτικής άσκησης εκτός συμφωνιών καμιά φορά είναι δύσκολη, σας συνιστούμε να ξεκινήσετε την αναζήτησή σας νωρίς.

Πως μπορώ να κάνω αίτηση σε ένα φορέα για Placement;

Αν είστε προπτυχιακοί φοιτητές, να θυμάστε πάντα ότι οι φορείς που ψάχνετε θα πρέπει να είναι πανεπιστημιακοί. Αν είστε απόφοιτοι ή μεταπτυχιακοί, έχετε περισσότερες επιλογές στους φορείς που θα αναζητήσετε. Κάποιοι πανεπιστημιακοί φορείς ζητούν να απευθυνθείτε στο αντίστοιχο γραφείο Erasmus για την αίτηση σας, και κάποιοι απευθείας στους υπεύθυνους των κλινικών που σας ενδιαφέρουν. Μπορείτε να στείλετε email και στους δυο για να είστε σίγουροι/ες, και θα σας κατευθύνουν ανάλογα. Τα email που θα γράφετε να είναι σύντομα και συγκεκριμένα: να αναφέρετε το ονοματεπώνυμο σας, έτος σπουδών και σχολή, τις κλινικές που σας ενδιαφέρουν και τοδιάστημα που ιδανικά θα θέλατε να πάτε. Στο email μπορείτε να επισυνάψετε ένα βιογραφικό σας και μια αναλυτική βαθμολογία στα αγγλικά.

Συμπληρωματική επιχορήγηση για άτομα με λιγότερες ευκαιρίες

Παρακαλώ διαβάστε εδώ τους [όρους και τις προϋποθέσεις](#), και ενημερώστε μας το συντομότερο δυνατό αν ανήκετε σε κατηγορία που δικαιούται έξτρα επιχορήγηση.

Τι γίνεται μετά την αίτηση μου στο τμήμα διεθνών σχέσεων;

Οι αιτήσεις σας αξιολογούνται από την ακαδημαϊκή επιτροπή Erasmus της Ιατρικής Σχολής, και έπειτα τα αποτελέσματα δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα μας.

Στη συνέχεια, όσοι/ες έχετε επιλεγθεί σε ιδρύματα που είναι στη λίστα συνεργασιών μας, θα περιμένετε να σας ενημερώσουμε ότι έχει γίνει το nomination (επιβεβαίωση από μας στο ίδρυμα υποδοχής ότι έχετε επιλεγθεί, ώστε να περιμένουν την αίτηση σας) για να ξεκινήσετε την επικοινωνία σας με το ίδρυμα υποδοχής. Όσοι έχετε επιλεγθεί για Placement, ξεκινάτε την αναζήτηση φορέα μέχρι την προθεσμία που θα ανακοινωθεί.

Εφόσον έχει ολοκληρωθεί το nomination από μας, θα πρέπει εσείς να κάνετε αίτηση στο ίδρυμα υποδοχής. Το κάθε ίδρυμα υποδοχής έχει άλλες διαδικασίες και μπορεί να σας ζητήσει έξτρα δικαιολογητικά. **Μετά το nomination, είναι πλέον δική σας υποχρέωση η επικοινωνία με το ίδρυμα υποδοχής καθώς και η ενημέρωση σας για τις διαδικασίες, τα δικαιολογητικά και τις προθεσμίες των αιτήσεων που πρέπει να κάνετε εκεί.**

Τι γίνεται αν είμαι επιλέξιμος/η για μετακίνηση Erasmus αλλά είμαι χαμηλά στην κατάταξη και δεν πέρασα σε καμία από τις 3 επιλογές μου;

Όσοι/ες δεν περάσατε σε καμία από τις 3 επιλογές σας, αλλά είστε επιλέξιμοι για μετακίνηση, τότε επικοινωνείτε μαζί μας για να σας προτείνουμε θέσεις που έχουν μείνει κενές. Μπορείτε επίσης να αναζητήσετε φορέα μόνοι/ες σας (placement).

Τι γίνεται αν τελικά πρέπει να αλλάξω πρόγραμμα κλινικών ή εξάμηνο αργότερα;

Αλλαγές προκύπτουν συχνά στις προγραμματισμένες μετακινήσεις σας για διάφορους λόγους, αλλά σε κάθε περίπτωση πρέπει να είναι αιτιολογημένες. Παρακαλούμε πολύ, να είστε όσο σίγουροι/ες γίνεται όταν κάνετε την αίτηση σας για τις κλινικές που δηλώνετε, ώστε να αποφύγουμε περιττές γραφειοκρατικές διαδικασίες. Αν υπάρχει λόγος για να αλλάξετε το πρόγραμμα σας μετά την αίτηση σας, ή πριν την αναχώρησή σας για το ίδρυμα υποδοχής, παρακαλώ να μας στέλνετε πάντα ένα email αιτιολόγησης, ή να μας προωθείτε το σχετικό email από το φορέα υποδοχής, σε περίπτωση που η αλλαγή επιβάλλεται από εκεί. Αλλαγές μπορεί να προκύψουν και όσο είστε στο ίδρυμα υποδοχής, (πχ, μπορεί να ζητήσετε παράταση διαμονής προσθέτοντας νέες κλινικές στο πρόγραμμά σας). Και σε αυτή την περίπτωση μας ενημερώνετε άμεσα, ώστε να συμπληρώσουμε τα απαραίτητα έντυπα μαζί.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όταν οριστικοποιηθεί το πρόγραμμα κλινικών ασκήσεων που θα κάνετε στο πρόγραμμα Erasmus, πρέπει άμεσα να ειδοποιήσετε τους τομείς των κλινικών που θα κάνετε εδώ, για να μη σας συμπεριλάβουν στις ομάδες.

Κόστος ζωής και εμπειρίες στον προορισμό σας

Στοιχεία για το κόστος ζωής ανά πόλη:

<https://www.numbeo.com/cost-of-living/>

FB group όπου με μία αναζήτηση μπορείτε να βρείτε παλιές δημοσιεύσεις με βιωματικές πληροφορίες για την κάθε χώρα/πόλη από παλιούς μετακινούμενους με προγράμματα Erasmus:

<https://www.facebook.com/groups/2069463463353183>

Είμαστε στη διάθεσή σας για περαιτέρω διευκρινίσεις και ερωτήματα. **Καλή επιτυχία!**

Βασιλάκη Στέλλα Μελίνα, Τμήμα Διεθνών Σχέσεων

τηλ. 2810 394010, email: erasmusmed@uoc.gr

Ωράριο για φοιτητές: Δευτέρα με Πέμπτη 11.00 - 14.00

Τοποθεσία: Διοικητήριο II, Κοσμητεία ΣΘΕΤΕ (στον ίδιο όροφο με τη μέριμνα), γραφείο 308.

[Χάρτης](#)