

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ERASMUS+ 2021 – 2022**  
**ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΣΠΟΥΔΕΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ**  
**ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ**



### **Γενικές πληροφορίες**

Το πρόγραμμα Erasmus+ σας δίνει την ευκαιρία να κάνετε μέρος των κλινικών ασκήσεων του έτους σας στο εξωτερικό, σε χώρες και φορείς που σας ενδιαφέρουν. Οι φοιτητές της Ιατρικής Σχολής μετακινούνται κυρίως για κλινικές ασκήσεις του **6<sup>ου</sup> έτους** (Μπλοκ 1: Γυναικολογία, Παιδιατρική, ΤΕΠ ή μπλοκ 2: ΩΡΛ, Οφθαλμολογία, Νευρολογία, Ψυχιατρική, Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας). Παρόλα αυτά, κάποια ιδρύματα υποδοχής με τα οποία έχουμε συμφωνία είναι συμβατά μόνο για 5ετείς φοιτητές/τριες (πχ, το Πανεπιστήμιο της Κοπεγχάγης). **Είναι πάρα πολύ σημαντικό να έχετε κάνει μια μικρή έρευνα για τα ιδρύματα υποδοχής που σας ενδιαφέρουν, ώστε να βεβαιωθείτε ότι προσφέρουν το πρόγραμμα που θέλετε.** Αν δεν βρίσκετε πληροφορίες Online, μπορείτε πάντα να μας γράψετε για να σας στείλουμε ότι υλικό έχουμε στο αρχείο μας.

### **Τι δικαιολογητικά να ετοιμάσω για την αίτηση μου στο τμήμα Διεθνών Σχέσεων;**

Πριν κάνετε την αίτηση σας διαβάστε προσεκτικά τα [κριτήρια επιλεξιμότητας & επιλογής](#) στην ιστοσελίδα μας και συγκεντρώστε τα παρακάτω δικαιολογητικά:

1. Πρόσφατη αναλυτική βαθμολογία
2. Πιστοποιητικά ξένων γλωσσών (και για τις 3 επιλογές σας. Στην αξιολόγηση όμως μετράει το πιστοποιητικό γλώσσας της πρώτης σας επιλογής).
3. Αντίγραφο ταυτότητας
4. Αντίγραφο πρώτου πτυχίου (μόνο για μεταπτυχιακούς φοιτητές)
5. Βιογραφικό σημείωμα
6. Φωτογραφία

**Σημείωση:** όλα τα αρχεία πρέπει να είναι pdf (εκτός της φωτογραφίας, που μπορεί να είναι jpg). Μην ανεβάζετε (upload) ξεχωριστά αρχεία σε ένα πεδίο γιατί δεν ανοίγουν. Αν π.χ. πρέπει να επισυνάψετε δύο πιστοποιητικά γλώσσας, τότε ενοποιήστε τα σε ένα αρχείο pdf (υπάρχουν σχετικές υπηρεσίες online, και αν τα αρχεία είναι μεγάλα, κάντε compress). Το ίδιο ισχύει και για το βιογραφικό σας, αν θέλετε να το επισυνάψετε μαζί με τα πιστοποιητικά.

Για τον εμπλουτισμό του βιογραφικού σας, αξίζει να στείλετε συμμετοχές σε εθελοντικές δράσεις ή ομάδες, παρουσιάσεις ή ομιλίες που κάνατε, δημοσιεύσεις, κτλ. Απλές παρακολούθησεις σεμιναρίων παρακαλώ να αναφέρονται μόνο γραπτώς στο βιογραφικό σας, μην επισυνάψετε πιστοποιητικά παρακολούθησης.

### **Αίτηση για Πρακτική (Traineeship) ή Σπουδές (Studies);**

Εφόσον οι περισσότεροι φοιτητές Ιατρικής μετακινούνται συνήθως για κλινική άσκηση, πολλές φορές ο διαχωρισμός σπουδών-πρακτικής είναι τυπικός. Να συμβουλευέστε πάντα τη [σελίδα με τις συνεργασίες μας](#) πριν κάνετε την αίτηση σας για να δείτε αν η πρώτη σας επιλογή είναι Studies ή Traineeship (σε παρένθεση δίπλα από το όνομα του Ιδρύματος). Αν π.χ. είναι Traineeship, τότε κάνετε αίτηση για ΠΡΑΚΤΙΚΗ, και μετά, αν θέλετε μπορείτε να βάλετε δεύτερη ή τρίτη επιλογή ένα ίδρυμα που είναι για σπουδές.

Προσοχή, όσοι θα μετακινηθείτε ως απόφοιτοι, δεν επιτρέπεται να δηλώσετε Ίδρυμα με το οποίο έχουμε συμφωνία για Σπουδές (Studies).

### **Τι διαφορά έχει τότε η Πρακτική από τις Σπουδές στην Ιατρική;**

Ο διαχωρισμός Σπουδών / Πρακτικής έχει να κάνει με τον τρόπο που είναι δομημένο το πρόγραμμα Erasmus+ και έχει περισσότερο νόημα σε άλλα Ακαδημαϊκά Τμήματα που ο διαχωρισμός είναι σαφής (πχ, ένας φοιτητής Κοινωνιολογίας μπορεί να μετακινηθεί για μαθήματα σε ένα Πανεπιστήμιο του εξωτερικού, ή να κάνει πρακτική σε μια ΜΚΟ).

Πρακτικά, για την Ιατρική ο διαχωρισμός είναι συνήθως διαδικαστικός: αν πάτε για Σπουδές, πρέπει να θυμάστε ότι το ελάχιστο διάστημα παραμονής σας στο ίδρυμα υποδοχής πρέπει να είναι 3 μήνες (90 μέρες) και, αν πάτε για Πρακτική, το ελάχιστο διάστημα είναι 2 μήνες (60 μέρες).

Και στις δυο περιπτώσεις χρειάζεται να αποκτήσετε Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλισης. Αν όμως μετακινηθείτε για Πρακτική, χρειάζεται επιπλέον ιδιωτική ασφάλιση αστικής ευθύνης και προσωπικού ατυχήματος.

Το μηνιαίο [ποσό επιχορήγησης για Σπουδές](#) είναι 100 ευρώ λιγότερα από το [ποσό επιχορήγησης για Πρακτική](#).

Αυτές οι διαφορές μπορεί να επηρεάσουν την απόφασή σας, ειδικά σε ιδρύματα που προσφέρουν και τις 2 επιλογές (πχ, Lyon).

Παρακαλώ διαβάστε προσεκτικά τη διαδικασία για [Πρακτική Άσκηση](#) και τη [διαδικασία για Σπουδές](#).

## Δήλωση κλινικών ασκήσεων στην αίτηση

1. Δηλώνετε κλινικές σύμφωνα με την πρώτη σας επιλογή (που σημαίνει ότι έχετε ψάξει τι κλινικές προσφέρουν στο Ίδρυμα που θέλετε να μετακινηθείτε)
2. Οι κλινικές που δηλώνετε πρέπει να αντιστοιχούν στο μπλοκ του εξαμήνου στο οποίο θα μετακινηθείτε. **Δεν επιτρέπεται να αναμειγνύετε κλινικές από διαφορετικά εξάμηνα, ΕΚΤΟΣ αν μαζί με την αίτηση σας μας στείλετε αποδεικτικό στο [erasmusmed@uoc.gr](mailto:erasmusmed@uoc.gr) (πχ, πρόγραμμα σπουδών, screenshot από τη σελίδα του Πανεπιστημίου κτλ.) όπου φαίνεται ξεκάθαρα ότι δεν προσφέρονται οι κλινικές του εξαμήνου σας.**
3. Τονίζουμε ξανά ότι απαιτείται πάντα να κάνετε έρευνα για τα Πανεπιστήμια που σας ενδιαφέρουν και, αν χρειαστεί, να ρωτάτε εμάς για παραπάνω πληροφορίες πριν κάνετε την αίτηση σας.
4. Δεν επιτρέπεται να αλλάζετε το πρόγραμμά σας αυθαίρετα μετά την αίτηση ή όσο είστε στο εξωτερικό. Αν κάποια αλλαγή επιβληθεί από το Ίδρυμα Υποδοχής πριν φύγετε ή όσο είστε εκεί, μας ενημερώνετε πάντα άμεσα.
5. Γενικά είναι καλή πρακτική να επικοινωνείτε με το Ίδρυμα Υποδοχής το συντομότερο δυνατό μετά το nomination, ακόμα κι αν η μετακίνησή σας είναι στο εαρινό εξάμηνο, γιατί οι θέσεις στις κλινικές στις ιατρικές σχολές είναι πάντα περιορισμένες.

**Παρακαλώ πολύ, διαβάστε προσεκτικά τα [κριτήρια αξιολόγησης καθώς και την οδηγία για τα Γενικά και τα Ειδικά Προ-απαιτούμενα](#) μαθήματα στη σελίδα μας.**

## Placement vs. Traineeship

Στην ουσία πρόκειται για το ίδιο πράγμα όσον αφορά στη διαδικασία, με μια διαφορά: το Placement αφορά πρακτική άσκηση σε Ιδρύματα ή φορείς που ΔΕΝ συμπεριλαμβάνονται στη λίστα των συνεργασιών μας. Δηλαδή, αυτή η επιλογή συνιστάται σε περίπτωση που τα Ιδρύματα με τα οποία έχουμε συνεργασία δε σας καλύπτουν, ή έχετε κάποια επαφή / επιθυμία να πάτε σε κάποιο φορέα που σχετίζεται με την ειδικότητά σας και με τον οποίο δεν έχουμε συμφωνία.

Όσοι/ες επιθυμείτε να μετακινηθείτε για Placement (πρακτική σε φορέα που θα βρείτε μόνοι/ες σας, εκτός συνεργασιών) θα πρέπει να το έχετε δηλώσει ως επιλογή στην αίτησή σας. Σας συνιστούμε επίσης να επικοινωνείτε μαζί μας για να σας προτείνουμε Πανεπιστήμια που έχουν δεχτεί φοιτητές μας στο παρελθόν ή που έχουμε άτυπη συνεργασία, ανάλογα με τον προορισμό που σας ενδιαφέρει.

## **Αν θέλω να μετακινηθώ για Placement, χρειάζεται να έχω εξασφαλίσει την αποδοχή του Ιδρύματος υποδοχής όταν κάνω την αίτησή μου;**

Όχι. Έχετε ένα περιθώριο περίπου 3 μηνών για να βρείτε φορέα και να μας αποστείλετε email ή έγγραφο που να αποδεικνύει την αποδοχή σας (η ακριβής ημερομηνία της προθεσμίας θα αναγράφεται στην προκήρυξη). Επειδή όμως η εύρεση πρακτικής άσκησης εκτός συμφωνιών καμιά φορά είναι δύσκολη, σας συνιστούμε να ξεκινήσετε την αναζήτησή σας νωρίς.

## **Πως μπορώ να κάνω αίτηση σε ένα φορέα για Placement;**

Αν είστε προπτυχιακοί φοιτητές, να θυμάστε πάντα ότι οι φορείς που ψάχνετε πρέπει να είναι πανεπιστημιακοί (κυρίως Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία). Αν είστε απόφοιτοι ή μεταπτυχιακοί, έχετε περισσότερες επιλογές στους φορείς που θα αναζητήσετε. Κάποιοι πανεπιστημιακοί φορείς ζητούν να απευθυνθείτε στο αντίστοιχο γραφείο Erasmus για την αίτησή σας, και κάποιοι απευθείας στους υπεύθυνους των κλινικών που σας ενδιαφέρουν. Μπορείτε να στείλετε email και στους δυο για να είστε σίγουροι/ες, και θα σας κατευθύνουν ανάλογα.

Τα email που θα συντάσσετε πρέπει να είναι σύντομα και συγκεκριμένα: να αναφέρετε το ονοματεπώνυμο σας, έτος σπουδών και σχολή, τις κλινικές που σας ενδιαφέρουν και το διάστημα που ιδανικά θα θέλατε να πάτε. Στο email μπορείτε να επισυνάψετε ένα βιογραφικό σας και μια αναλυτική στα αγγλικά.

Φορείς στην Ελβετία ΔΕΝ είναι επιλέξιμοι.

BREXIT καθώς δεν υπάρχουν συγκεκριμένες οδηγίες για το μέλλον του προγράμματος Erasmus στο Η.Β, δεν συνιστούμε να ψάξετε φορείς για Placement στην Αγγλία.

## **Τι γίνεται μετά την αίτησή μου στο Τμήμα Διεθνών Σχέσεων;**

Οι αιτήσεις σας αξιολογούνται από την Ακαδημαϊκή Επιτροπή Erasmus της Ιατρικής Σχολής, και έπειτα τα αποτελέσματα δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα μας.

Στη συνέχεια, όσοι/ες έχετε επιλεγεί σε Ιδρύματα που είναι στη λίστα συνεργασιών μας, θα περιμένετε να σας ενημερώσουμε ότι έχει γίνει το nomination (επιβεβαίωση από μας προς το Ίδρυμα Υποδοχής ότι έχετε επιλεγεί, ώστε να περιμένουν την αίτησή σας) για να ξεκινήσετε την επικοινωνία σας. Όσοι έχετε επιλεγεί για Placement, ξεκινάτε την αναζήτηση φορέα μέχρι την προθεσμία που θα ανακοινωθεί.

Εφόσον έχει ολοκληρωθεί το nomination από μας, πρέπει η αίτηση στο ίδρυμα υποδοχής να σταλεί από σας. Κάθε Ίδρυμα/φορέας υποδοχής έχει άλλες διαδικασίες και ενδέχεται να σας ζητηθούν επιπλέον δικαιολογητικά. **Μετά το nomination, είναι πλέον δική σας υποχρέωση η επικοινωνία με το Ίδρυμα Υποδοχής καθώς και η ενημέρωσή σας για τις διαδικασίες, τα δικαιολογητικά και τις προθεσμίες των αιτήσεων που ίσως ζητηθούν.**

## **Τι συμβαίνει στην περίπτωση που αν και είμαι επιλέξιμος/η για μετακίνηση Erasmus, βρίσκομαι χαμηλά στην κατάταξη και δεν τοποθετήθηκα σε καμία από τις 3 επιλογές μου;**

Όσοι/ες δεν ενταχθείτε σε καμία από τις 3 επιλογές σας, αλλά είστε επιλέξιμοι για μετακίνηση, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να σας προτείνουμε θέσεις που έχουν μείνει κενές.

## **Τι γίνεται αν τελικά υποχρεωθώ να αλλάξω πρόγραμμα κλινικών ασκήσεων ή εξάμηνο μετακίνησης σε δεύτερο χρόνο;**

Αλλαγές προκύπτουν συχνά στις προγραμματισμένες μετακινήσεις σας για διάφορους λόγους, σε κάθε περίπτωση όμως πρέπει να είναι αιτιολογημένες.

Παρακαλούμε πολύ, να είστε όσο σίγουροι/ες γίνεται όταν κάνετε την αίτηση σας για τις κλινικές που δηλώνετε, ώστε να αποφύγουμε περιττές γραφειοκρατικές διαδικασίες.

Αν υπάρχει λόγος για να αλλάξετε το πρόγραμμά σας μετά την αίτηση, ή πριν την αναχώρησή σας για το Ίδρυμα Υποδοχής, είναι υποχρεωτικό να μας στέλνετε ένα email αιτιολόγησης, ή να μας προωθείτε το σχετικό email από το φορέα υποδοχής, σε περίπτωση που η αλλαγή επιβάλλεται από εκεί. Αλλαγές μπορεί να προκύψουν και όσο είστε στο Ίδρυμα Υποδοχής, (πχ, μπορεί να ζητήσετε παράταση διαμονής προσθέτοντας νέες κλινικές ασκήσεις στο πρόγραμμά σας). Και σε αυτή την περίπτωση μας ενημερώνετε άμεσα, ώστε να συμπληρώσουμε τα απαραίτητα έντυπα μαζί.

### **Covid-19**

Το Πανεπιστήμιο Κρήτης παρακολουθεί στενά τις εξελίξεις σχετικά με τον Covid-19 και προσαρμόζεται στα μέτρα που συνιστούν οι ειδικοί για την αντιμετώπιση της πανδημίας. Όσο η πανδημία συνεχίζεται, είναι πολύ δύσκολο να προβλέψουμε τι θα γίνει με τις κινητικότητες σας την επόμενη χρονιά, αν θα υπάρξουν νέα μέτρα, ακυρώσεις κτλ.

Από την πλευρά μας σας υποσχόμαστε ότι θα κάνουμε ότι είναι δυνατό για να μην χαθεί η κινητικότητα σας, ή για να αναπληρωθεί σε περίπτωση ακύρωσης, εφόσον είναι εφικτό. Ακόμα όμως και αν όλα πάνε καλά και δεν έχουμε ακυρώσεις, παρακαλούμε να τηρείτε όλους τους κανόνες ασφαλείας στο εξωτερικό και κατά τη διάρκεια της πρακτικής σας για να μη νοσήσετε.

Δείτε παρακάτω δυο χρήσιμους συνδέσμους σχετικά με την πορεία της πανδημίας στην Ευρώπη και την κατάσταση σε δημοφιλή ιδρύματα υποδοχής:

<https://covid.uni-foundation.eu/>

<https://reopen.europa.eu/el/map/IRL/5006>

Είμαστε στη διάθεσή σας για περαιτέρω διευκρινίσεις και ερωτήματα. **Καλή επιτυχία!**

Διεύθυνση Διεθνών και Δημοσίων Σχέσεων

Πρόγραμμα Erasmus + | Σχολή Ιατρικής

Πανεπιστήμιο Κρήτης

τηλ. 2810 394010

email: [erasmusmed@uoc.gr](mailto:erasmusmed@uoc.gr)